

GRADO MEDIO EN GUÍA EN EL MEDIO NATURAL Y DE TIEMPO LIBRE

1. DISTRIBUCIÓN HORARIA DE LOS MÓDULOS FORMATIVOS:

Primer curso (horas semanales):	Segundo curso (horas semanales):
Técnicas de equitación (5 h.)	Guía ecuestre (3 h.)
Atención a grupos (4 h.)	Técnicas de tiempo libre (5 h.)
Organización de itinerarios (4 h.)	Socorrismo en el medio natural (7 h.)
Guía de baja y media montaña (6 h.)	Guía en el medio natural acuático (6 h.)
Guía de bicicleta (6 h.)	Maniobras con cuerdas (6 h.)
Técnicas de natación (3 h.)	Empresa e iniciativa emprendedora (3 h.)
Formación y orientación laboral (2 h.)	Formación en centros de trabajo (410 h. durante el tercer trimestre)

2. REQUISITOS GENERALES (físicos, técnicos y personales):

El Centro escolar proporciona caballos y material para actividades ecuestres, bicicletas para clases de mecánica en el propio centro, material de natación y socorrismo, embarcaciones, cuerdas, material de escalada, tiendas de campaña,...

Sin embargo, hay una serie de material personal, de seguridad y de uso general, que el alumnado deberá conseguir/adquirir para la realización de ciertas actividades:

- **Material de seguridad:** casco y botas de equitación, casco de bicicleta, guantes y gafas; arnés, casco de escalada/espeleología y navaja; gorro y gafas de natación, neopreno de natación; linterna/frontal potente, cortavientos, brújula.
- **Material general:** bicicleta de montaña en perfecto estado de funcionamiento (si no se dispone por causas excepcionales el centro dispone de bicicletas de préstamo), botas de montaña de invierno, calzado técnico, mochilas técnicas, saco de dormir, esterilla, guantes.
- **Material recomendado para el alumnado:** zapatillas de montaña, ropa técnica de bicicleta y montaña, ropa de abrigo, bastones de senderismo, gorra, ...

Buena condición física general. Sería adecuado tener experiencia en la práctica de actividades físico-deportivas en el medio natural.

Sería **aconsejable** realizar una prueba de esfuerzo que garantice la seguridad y capacidad del alumnado para realizar esfuerzos intensos y prolongados, así como seguir un programa de entrenamiento general previo a iniciar el curso, y específico en natación, ciclismo y senderismo.

Se recomienda repasar conocimientos básicos de mecánica de bicicleta, orientación, manejo de mapas, brújula y GPS.

Características del alumnado: actitud positiva, disposición hacia el aprendizaje, capacidad de esfuerzo, superación y trabajo en equipo, responsabilidad, colaboración, compromiso y constancia en el trabajo.

3. CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA:

- Para alcanzar la capacitación profesional correspondiente a este título, se exige la superación de unas pruebas físicas específicas en cada módulo.
- Se recomienda tener un nivel medio de natación y no tener problemas para llevar a cabo actividades en altura.
- Es una enseñanza presencial, por lo que es obligatoria la asistencia al 85% de las horas de cada módulo. Las clases prácticas son todas obligatorias.
- Horario durante el curso: de lunes a viernes de 8:30h a 14:20h.
- En el mes de Enero se realizará a lo largo de 5 días en la Estación de Esquí de Aramón-Cerler, una actividad relacionada con la introducción de los Deportes de Invierno.