

MENÚ DEL 29 DE MAYO AL 2 DE JUNIO

C.P.I.F.P. San Blas

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	Leche, café, cacao puro, pan integral, crema de avellanas, cereales integrales, fruta y frutos secos. (miércoles jamón serrano)  519 Kcal				
Media Mañana	Bocado de atún contomate. + fruta  355 Kcal	Bocado lomo + queso + fruta  433 Kcal	Bocado de jamón de york + fruta  372 Kcal	Bocado de queso + fruta.  391 Kcal	Bocado de tortilla francesa  370 Kcal
Comida	Risotto con setas Pollo al horno +ensalada Yogur Natural  1058 Kcal	Potaje de judías pintas+ Tortilla de cebolla y champiñones  1092 Kcal	Macarrones con tomate y atún. Pechuga de pollo + ensalada. Fruta  1055 Kcal	Crema de verduras Huevos fritos + patatas fritas Fruta  1013 Kcal	Alcachofas salteadas con Jamón. Albóndigas Fruta.  877 Kcal
Merienda	Bocado de jamón serrano + fruta  492 Kcal	Bocado Vegetal + fruta.  441 Kcal	leche + bizcocho de naranja+ fruta  360 Kcal	Bocado de lomo embuchado + fruta  433 Kcal	Bocado de salchichas con tomate. Fruta 869 Kcal
Cena	Acelgas con patata. Merluza rebozada con patatas asadas Fruta  787 Kcal	Crema de zanahoria y calabaza. Calamares rebozados + Pisto de verduras Fruta  762Kcal	Judías verdes salteadas Con ajo. Conejo Guisado Fruta  943 Kcal	Sopa de pollo. Carrilleras guisadas + ensalada. Yogur Natural  836 Kcal	869 Kcal

Leyenda de los alérgenos

 CRUSTÁCEOS	 SÉSAMO	 FRUTOS SECOS	 GLUTEN	 HUEVOS	 PESCADO	 MOLÚSCOS
 MOSTAZA	 APIO	 CACAHUETES	 LÁCTEOS	 SULFITO	 SOJA	 ALTRAMUZ