













# MENÚ DEL 29 DE ABRIL AL 3 DE MAYO

C.P.I.F.P. San Blas

|              | Lunes   | Martes  | Miércoles  | Jueves   | Viernes   |
|--------------|---|---|--|--|---|
| Desayuno     | Leche, café, cacao puro, pan integral, cereales integrales y fruta. (miércoles: jamón serrano)  |   |  |  |   |
|              |  519 Kcal   |   |  |  |   |
| Media Mañana | Bocadillo de atún y tomate (305 Kcal)<br>+ fruta<br><br><br>355 Kcal   | Bocadillo de jamón serrano + fruta (442 Kcal)<br><br><br>562 Kcal  | Bocadillo de jamón serrano + tortilla (542kcal)<br><br>   | Bocadillo de jamón york, tomate y lechuga. (244 Kcal)<br>+ fruta<br><br><br>294 Kcal  | Bocadillo vegetal (391 Kcal)<br>+ fruta<br><br><br>441 Kcal  |
| Comida       | Macarrones cremosos (436 Kcal), merluza rebozada (274 Kcal) con ensalada de pimiento y cebolla (95 Kcal) y fruta<br><br><br>1005 Kcal | Potaje de garbanzos (419 Kcal), tortilla de patata (403 Kcal) con pisto (54 Kcal) y fruta<br><br>878 Kcal<br>Bocadillo de pechuga de pollo rebozada (692 Kcal)<br><br> | Ensaladilla rusa (439 Kcal) muslos de pollo al horno con patatas (264.4) + yogurt<br><br><br>753 (kcal) | Arroz al horno (476 Kcal) y carrilleras guisadas (381 Kcal) y fruta<br><br><br>1057 Kcal   | Crema de zanahorias y calabaza (221 Kcal)<br>Salmón con cebolla (372 Kcal)+ Fruta.<br><br><br>812 Kcal<br><br>Bocadillo de lomo con queso (817 Kcal)<br>Fruta<br><br>Kcal |
| Merienda     | Bizcocho + leche ( 347 Kcal) + fruta<br><br><br>347 Kcal   | Sandwich de York y Queso (244Kcal) +fruta<br><br>  | Bocadillo lomo embuchado (563Kcal) y fruta<br><br>  | Bocadillo queso con mermelada (466.5 Kcal) y fruta.<br><br><br>442 Kcal   |   |
| Cena         | Sopa de pollo (161 Kcal), guiso de pavo con patata (368 Kcal) y Fruta729 Kcal<br><br>  | Crema de verduras (218 Kcal) + Pizza (448.3 Kcal) + Fruta<br><br><br>666.3Kcal   | Bocadillo de salchichas con tomate en salsa (800 Kcal) Fruta<br><br><br>850Kcal                       | Brócoli con patatas y queso (316 Kcal), pechuga plancha (142 Kcal) con ensalada variada (160 Kcal) y yogur natural<br><br><br>818Kcal |   |

### Leyenda de los alérgenos

|   |   |   |  |  |  |   |
|---|---|---|--|--|--|---|
| <br>CRUSTÁCEOS | <br>SÉSAMO | <br>FRUTOS SECOS | <br>GLUTEN  | <br>HUEVOS  | <br>PESCADO | <br>MOLÚSCOS |
| <br>MOSTAZA    | <br>APIO   | <br>CACAHUETES   | <br>LÁCTEOS | <br>SULFITO | <br>SOJA    | <br>ALTRAMUZ |