




















# MENÚ DEL 3 AL 7 DE JUNIO

C.P.I.F.P. San Blas

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Desayuno</b>	Leche, café, cacao puro, pan integral, cereales integrales y fruta. (miércoles: jamón serrano)				
	 519 Kcal				
<b>Media Mañana</b>	Bocado jamón York (322Kcal) + Fruta.   364 Kcal	Bocado de queso caliente (372 Kcal) + fruta   422 Kcal	Bocado de lomo embuchado (513 Kcal) + fruta   563 Kcal	Bocado tortilla y queso (341Kcal) + fruta   352 Kcal	Bocado de jamón serrano ( 442Kcal) + fruta   471 Kcal
<b>Comida</b>	Verduras al vapor (213 Kcal), Salmón a la plancha (362Kcal)+ Fruta.   595 Kcal	Judías blancas (369Kcal), Lubina al horno con patatas (253Kcal)+ Fruta.   642 Kcal	Arroz a la cubana (610Kcal), pechuga de pollo a la plancha (142 Kcal) + Fruta.   781 Kcal	Crema de verduras (218Kcal), merluza rebozada (273 Kcal) + Fruta.   511 Kcal	Judías verdes salteadas (246 Kcal), chuletas de pavo a la plancha (279Kcal) + fruta  545Kcal
<b>Merienda</b>	Bocado de jamón serrano (442 Kcal) + fruta   471 Kcal	Atún con tomate (305 Kcal) + Fruta.   335 Kcal	Sándwich de jamón york y queso (244 Kcal) + Fruta.   267 Kcal	Bocado jamón York (322Kcal) + Fruta.   364 Kcal	Bocado de salchichas con tomate (799 Kcal) + fruta   824 Kcal
<b>Cena</b>	Ensalada de pasta (387 Kcal), Tortilla de patata y calabacín (420 Kcal) + Fruta.   837 Kcal	Hojaldre verduras (213Kcal), ensalada variada (160 Kcal) y Fruta.   386 Kcal	Melón con jamón (264 Kcal), huevos rellenos (274 Kcal), Fruta.   683 Kcal	Ensalada de garbanzos (397 Kcal), pechuga de pollo a la plancha (142 Kcal) + Fruta   561 Kcal	

## Leyenda de los alérgenos

 CRUSTÁCEOS	 SÉSAMO	 FRUTOS SECOS	 GLUTEN	 HUEVOS	 PESCADO	 MOLÚSCOS
 MOSTAZA	 APIO	 CACAHUETES	 LÁCTEOS	 SULFITO	 SOJA	 ALTRAMUZ