















MENÚ 17 - DEL 20 AL 24 DE ENERO DE 2025

C.P.I.F.P. San Blas

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	Leche, café, cacao puro, pan integral, cereales integrales y fruta. (jueves: jamón serrano)				
	 519 Kcal				
Media Mañana	Bocadillo jamón York, lechuga y tomate (242 Kcal) + fruta	Bocadillo tortilla y serrano (341 Kcal) + fruta	Bocadillo de jamón serrano con tomate (443 Kcal) + fruta	Bocadillo de lomo embuchado (513 Kcal) + fruta	Bocadillo vegetal (392 Kcal) + fruta
	292 Kcal	391 Kcal	563 Kcal	493 Kcal	442 Kcal
Comida	Espaguetis carbonara (530 Kcal) Lubina al horno con patatas (253 Kcal) Fruta	Judía verde con patata (253 Kcal), pollo al horno (264 Kcal) con calabacín plancha (65 Kcal) Fruta	Arroz tres delicias (457 Kcal) Huevos rellenos (274 Kcal) + yogur	Lentejas con verduras (328 Kcal) Merluza al horno con salteado de verduras (330 Kcal) + yogur	Alcachofas salteadas con jamón (333 Kcal), calamares con patatas (381 Kcal) y Fruta
	983 Kcal	782 Kcal	962 Kcal	858 Kcal	976 Kcal
Merienda	Bocadillo de queso caliente (372 Kcal) + fruta	Leche + bizcocho casero (196 Kcal) + fruta	Bocadillo de atún y tomate (305 Kcal) + fruta	Sandwich de York y queso (244 Kcal) + fruta	Bocadillo de lomo con queso (800 Kcal) + fruta.
	422 Kcal	296 Kcal	355 Kcal	294 Kcal	850 Kcal
Cena	Crema de verduras (218 Kcal, tortilla de patata (403,10 Kcal) con ensalada variada (160 Kcal) + yogur	Hojaldre de verduras (213 Kcal) + Guiso de ternera con patata (372 Kcal) Fruta	Coliflor con salsa de queso (370 Kcal) + Alitas de pollo al horno (364 Kcal) con patatas a la griega (230 Kcal) + Fruta	Sopa de pescado (161 Kcal) + pizza + Fruta	
	924 Kcal	785 Kcal	1163 Kcal	803 Kcal	

Leyenda de los alérgenos

 CRUSTÁCEOS	 SÉSAMO	 FRUTOS SECOS	 GLUTEN	 HUEVOS	 PESCADO	 MOLÚSCOS
 MOSTAZA	 APIO	 CACAHUETES	 LÁCTEOS	 SULFITO	 SOJA	 ALTRAMUZ