

# MENÚ 27 - DEL 31 DE MARZO AL 4 DE ABRIL DE 2025

C.P.I.F.P. San Blas

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Desayuno</b>	Leche, café, cacao puro, pan integral, cereales integrales y fruta. (jueves: jamón serrano)				
	519 Kcal				
<b>Media Mañana</b>	Bocadillo de atún con tomate (513 Kcal) + fruta 405kcal	Bocadillo de longaniza (383 Kcal) y fruta 433 Kcal	Bocadillo jamón York, lechuga y tomate (242 Kcal) + fruta 292 Kcal	Bocadillo tortilla y queso (341 Kcal) + fruta 391 Kcal	Bocadillo vegetal (392 Kcal) + fruta 391 Kcal
<b>Comida</b>	Paella (515 Kcal), tortilla de patata y calabacín (420 Kcal) y ensalada (78kcal) y fruta 975kcal	Potaje de alubias blancas (369 Kcal), conejo al horno con patatas (611 Kcal) + fruta 980 Kcal	Tallarines con pollo y verduras (304 Kcal), albóndigas caseras (322 Kcal) y yogur 809 Kcal	Lentejas (328 Kcal), pollo a la plancha con champiñones (442 Kcal) + Fruta. 770 Kcal	Judías verdes con jamón (263 Kcal), merluza con cebolla (372 Kcal) Fruta 883 Kcal
<b>Merienda</b>	Sandwich de York y queso (344 Kcal) + fruta 342kcal	Leche + bizcocho casero (344 Kcal) + fruta 394Kcal	Bocadillo de crema de cacao (455) Kcal) y fruta 444 Kcal	Bocadillo jamón serrano (386 Kcal) + fruta 394 Kcal	Bocadillo de lomo con queso (664 Kcal) 714 Kcal
<b>Cena</b>	Verduras al vapor (213 Kcal), bacalao con pimientos (258 Kcal) y yogur 754kcal	Crema de calabacín (101 Kcal), huevo a la plancha (177 Kcal) con patatas (230 Kcal) + Fruta 763 Kcal	Acelgas rehogadas (140 Kcal), chuletas de pavo a la plancha (280 Kcal) con ensalada (73 Kcal) y fruta 787 Kcal	Sopa de pollo(156 Kcal), Pizza (450 Kcal) y yogur 771 Kcal	

## Leyenda de los alérgenos

CRUSTÁCEOS	SÉSAMO	FRUTOS SECOS	GLUTEN	HUEVOS	PESCADO	MOLÚSCOS
MOSTAZA	APIO	CACAHUETES	LÁCTEOS	SULFITO	SOJA	ALTRAMUZ