

























# MENÚ 28 - DEL 7 AL 11 DE ABRIL DE 2025

C.P.I.F.P. San Blas

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Desayuno</b>	Leche, café, cacao puro, pan integral, cereales integrales y fruta. (martes: jamón serrano)				
	 519 Kcal				
<b>Media Mañana</b>	Bocadillo de atún y tomate (305 Kcal) Fruta	Bocadillo de jamón york con tomate (322 Kcal) + fruta	Bocadillo de queso con mermelada (372 Kcal) + fruta	Bocadillo tortilla y serrano (341 Kcal) + fruta	Bocadillo vegetal (392 Kcal) + fruta
	355 Kcal 	372 Kcal 	422 Kcal 	391 Kcal 	442 Kcal 
<b>Comida</b>	Alcachofas salteadas con jamón (333 Kcal) Pollo al horno (264 Kcal) con patatas fritas (307 Kcal.) y fruta	Patatas con costilla (356 Kcal) y tortilla paisana (446 Kcal) y fruta	Lasaña (448 Kcal) (258 Kcal) y emperador a la plancha (277 Kcal) con ensalada (255 Kcal) y fruta	Potaje de garbanzos (369 Kcal) Merluza al horno (195 Kcal) con patatas al horno con especias (228 Kcal) Yogur natural	Arroz a la cubana (515 Kcal), conejo al horno con patatas (400 Kcal) y fruta
	1004 Kcal	822 Kcal 	1001 Kcal 	992 Kcal 	948 Kcal 
<b>Merienda</b>	Sandwich de york y queso (244) y fruta	Leche + bizcocho casero (248 Kcal) + fruta	Bocadillo de jamón serrano con tomate (443 Kcal)	Bocadillo de lomo embuchado (513 Kcal) Fruta	Bocadillo de pechuga rebozada (646 Kcal) y fruta
	356 kcal 	449 Kcal 	493 Kcal 	563 Kcal 	696 Kcal 
<b>Cena</b>	Sopa de pollo(156 Kcal) Lubina al horno (253 Kcal) con ensalada variada (160 Kcal) y yogur natural	Crema de zanahoria y calabaza (221 Kcal), salchichas al horno (357 kcal) y fruta	Acelgas con patata (140 Kcal), Chuletas de cordero a la plancha (280 Kcal) con salteado de verduras (73 Kcal) y yogur	Crema de verduras (218 Kcal), lomo rebozado (323 Kcal) con crujientes de berenjena (85 Kcal) Fruta	
	764 Kcal 	853 Kcal 	743 Kcal 	826 Kcal 	

## Leyenda de los alérgenos

						
CRUSTÁCEOS	SÉSAMO	FRUTOS SECOS	GLUTEN	HUEVOS	PESCADO	MOLÚSCOS
						
MOSTAZA	APIO	CACAHUETES	LÁCTEOS	SULFITO	SOJA	ALTRAMUZ