

MENÚ 35 - DEL 2 AL 6 DE JUNIO de 2025

C.P.I.F.P. San Blas

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	Leche, café, cacao puro, pan integral, cereales integrales y fruta. (jueves: jamón serrano)				
	 519 Kcal				
Media Mañana	Bocadillo de atún y olivas (275 Kcal)+ fruta	Bocadillo de lomo embuchado (513 Kcal) + fruta	Bocadillo jamón York, lechuga y tomate (242 Kcal) + fruta	Bocadillo de queso caliente (372 Kcal) + fruta	Bocadillo tortilla y jamón (341 Kcal) + fruta
	 325 Kcal	 563 Kcal	 292 Kcal	 433 Kcal	 391 Kcal
Comida	Arroz al horno (610 Kcal), Bacalao con pimientos (258 Kcal) Kcal) y yogurt	Crema de calabacín (101 Kcal), costillas al horno con patatas (611 Kcal) + fruta	Ensalada de pasta (387 Kcal), calamares con patatas(381 Kcal) +fruta	Lentejas con verduras (328 Kcal) Tortilla de patata y calabacín (420 Kcal) con ensalada de melocotón y aguacate (144 Kcal) + Yogur	Judías verdes salteadas (246 Kcal), emperador a la plancha (277 Kcal) Fruta
	 1068 Kcal	912 Kcal	 1049 Kcal	 1092 Kcal	 883 Kcal Bocadillo de lomo con pimientos (383 Kcal) + fruta
Merienda	Bocadillo de jamón serrano con tomate (643 Kcal) + fruta	Leche + bizcocho casero (344 Kcal) + fruta	Bocadillo vegetal (392 Kcal) + fruta	Bocadillo de York y queso (344 Kcal) + fruta	
	 422 Kcal	 442 Kcal	 244 Kcal	 394 Kcal	 693 Kcal
Cena	Verduras al vapor (213 Kcal), pechuga de pollo rebozada (278 Kcal) con patatas al horno con especias (228 Kcal) y fruta	Sopa de pollo(156 Kcal), huevo a la plancha (177 Kcal)con patatas a la griega (230 Kcal) + Fruta	Judías verdes (257 Kcal) + Pizza (450 Kcal) +yogurt	Crema de verduras (218) + Chuletas de pavo a la plancha (280 Kcal) + Patatas fritas (307 Kcal) + Fruta	
	 919 Kcal	 763 Kcal	 907Kcal	1005 Kcal	

Leyenda de los alérgenos						
CRUSTÁCEOS	SÉSAMO	FRUTOS SECOS	GLUTEN	HUEVOS	PESCADO	 MOLÚSCOS
MOSTAZA	APIO	CACAHUETES	LÁCTEOS	SULFITO	SOJA	 ALTRAMUZ