

MENÚ 37- DEL 16 AL 20 DE JUNIO DE 2025

C.P.I.F.P. San Blas

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	Leche, café, cacao puro, pan integral, cereales integrales y fruta. (jueves: jamón serrano)				
	 519 Kcal				
Media Mañana	Bocadillo de lomo embuchado (513 Kcal) + fruta	Bocadillo de atún y olivas (275 Kcal) + fruta	Bocadillo de serrano con tomate (643 Kcal) + fruta	Bocadillo jamón York, lechuga y tomate (242 Kcal) + fruta	Bocadillo tortilla y York (341 Kcal) + fruta
	325 Kcal	563 Kcal	292 Kcal	433 Kcal	391 Kcal
Comida	Espaguetis boloñesa (383 Kcal), Salmón a la plancha (362Kcal) y fruta.	Ensalada de brócoli y atún (101 Kcal), costillas al horno con patatas (611 Kcal) + fruta	Arroz a la cubana (610 Kcal), Bacalao con pimientos (258 Kcal) Kcal) y fruta	Judías blancas (369Kcal), tortilla de patata y calabacín (420 Kcal) con ensalada de tomate(144 Kcal) y fruta	Judías verdes salteadas (246 Kcal) emperador a la plancha (277 Kcal) Fruta
	1068 Kcal	912 Kcal	1049 Kcal	1092 Kcal	883 Kcal
Merienda	Bocadillo vegetal (392 Kcal) + fruta	Leche + Bizcocho casero (392 Kcal) + fruta	Bocadillo de queso caliente (392 Kcal) + fruta	Bocadillo de York y queso (344 Kcal) + fruta	Bocadillo de salchichas (783 Kcal) + fruta
	422 Kcal	442 Kcal	244 Kcal	394 Kcal	693 Kcal
Cena	Verduras al vapor (213 Kcal), Pizza (450 Kcal) y yogur	Sopa de pollo(156 Kcal), huevo a la plancha (177 Kcal) con patatas fritas (307 Kcal) + Fruta	Judías verdes salteadas (257 Kcal), pechuga de pollo a la plancha (278 Kcal) con pisto (54 Kcal) y fruta	Crema de verduras (218), chuletas de pavo a la plancha (280 Kcal)) con ensalada variada (160 Kcal) y fruta	
	919 Kcal	763 Kcal	907 Kcal	1005 Kcal	

Leyenda de los alérgenos						
CRUSTÁCEOS	SÉSAMO	FRUTOS SECOS	GLUTEN	HUEVOS	PESCADO	MOLÚSCOS
MOSTAZA	APIO	CACAHUETES	LÁCTEOS	SULFITO	SOJA	ALTRAMUZ