

MENÚ 30 - DEL 5 AL 9 DE MAYO DE 2025

C.P.I.F.P. San Blas

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	Leche, café, cacao puro, pan integral, cereales integrales y fruta. (jueves: jamón serrano)				
	 519 Kcal				
Media Mañana	Bocadillo de atún y tomate (305 Kcal) y fruta	Bocadillo de longaniza y fruta (442 Kcal)	Bocadillo de tortilla y serrano (542kcal)	Bocadillo de jamón york, tomate y lechuga. (244 Kcal) y fruta	Bocadillo vegetal (391 Kcal) y fruta
	355 Kcal 	562 Kcal 	592Kcal 	294 Kcal 	441 Kcal 
Comida	Arroz a la cubana (476 Kcal) y merluza rebozada (274 Kcal) con ensalada de tomate (95 Kcal) y fruta	Potaje de garbanzos (419 Kcal), tortilla de patata (403 Kcal) con pisto (54 Kcal) y fruta	Macarrones cremosos (436 Kcal), conejo asado con patatas (400 Kcal) y yogur	Ensaladilla rusa (239 Kcal) carrilleras guisadas (381 Kcal) y fruta	Crema de zanahorias y calabaza (221 Kcal), sepia a la plancha (372 Kcal) y fruta
	1057 Kcal 	1076 Kcal 	1053,4 (kcal) 	1005 Kcal 	812 Kcal 
Merienda	Sandwich de York y queso (244Kcal) y fruta	Bizcocho casero con leche (347 Kcal) y fruta	Bocadillo lomo embuchado (563Kcal) y fruta	Bocadillo de jamón serrano y fruta (442 Kcal)	Bocadillo de pechuga a la plancha (692 Kcal) y fruta
	347 Kcal 			442 Kcal 	
Cena	Sopa de pollo (161 Kcal), guiso de pavo con patata (368 Kcal) y yogur	Judías verdes (253 Kcal), lomo a la plancha (142 Kcal) con calabacín a la plancha (160 Kcal) y fruta	Crema de verduras (218 Kcal), hamburguesa casera (300 Kcal), ensalada de tomate y fruta	Brócoli con patatas y queso (316 Kcal), huevos rellenos y fruta	
		666.3Kcal	850Kcal 	818Kcal 	

Leyenda de los alérgenos						
CRUSTÁCEOS	SÉSAMO	FRUTOS SECOS	GLUTEN	HUEVOS	PESCADO	MOLÚSCOS
MOSTAZA	APIO	CACAHUETES	LÁCTEOS	SULFITO	SOJA	ALTRAMUZ